



ZIMA
ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

ŠKOLNÍ REVUE ZBYSTRICE

ÚVODNÍ SLOVO

Milí čtenáři,

jménem redakce školního časopisu Zbystř!ce vás vítám v novém roce 2025. Doufám, že nám tento rok přinese spoustu pozitivního a že na každou výzvu, která nás čeká, najdeme dostatek sil. A ano, že se společně něco nového naučíme:)

Průvodcem vám může být i náš časopis, který přináší shrnutí toho, co se ve škole událo, tipy na čtení nebo zimní sportovní aktivity. No a kromě toho taky spoustu zábavy. Přidali jsme novou rubriku Memes, která komentuje školní život očima žáků a už pracujeme na dalších novinkách, které představíme v příštím jarním čísle.

Příjemné čtení přeji

Mgr. Markéta Sližová
a redakce školního časopisu

Nebezpečí

Alkoholu a

elektronických cigaret



Alkohol

Alkohol je velmi návyková látka s mnoha negativními účinky. Alkohol přináší následující rizika.

Zdraví:

Poškození jater, srdce, mozku, zvýšené riziko rakoviny a úrazů.

Psychika:

Deprese, úzkost, agrese, závislost.

Dlouhodobé užívání může být smrtelné.

Elektronické Cigarety

Elektronické cigarety, stejně jako alkohol, jsou velmi návykové. Častěji je zneužívají mladí lidé.

Zdraví:

Poškození plic a dýchacího systému

Psychika:

Závislost na nikotinu, problémy s financemi.



Rozhovor s policistou

Jak často jezdí policie k případům alkoholu?

Policie vyjíždí běžně k případům, které jsou zaviněny konzumací alkoholu. Vyjíždíme často k domácímu násilí, dopravním nehodám a k narušení veřejného pořádku. Všechny tyto případy jsou občas kvůli alkoholu.

Jak alkohol ovlivňuje život v rodině?

Alkohol může výrazně ovlivnit život v rodině.

Třeba může vést ke ztrátě důvěry kvůli skrývání problémů, hádkám a nesouladu. Alkohol také zvyšuje riziko domácího násilí.

Můžou se vyskytnout i vážné zdravotní problémy.



Jaké je riziko alkoholu?

Jak už jste se dočetli, alkohol způsobuje mnoho problémů, zde jsou ty nejčastější:

1. Poškození jater - cirhóza, hepatitida
2. Poškození srdce - vysoký krevní tlak, srdeční choroby, infarkt
3. Rakovina
4. Poškození mozku - mozkové funkce, paměť

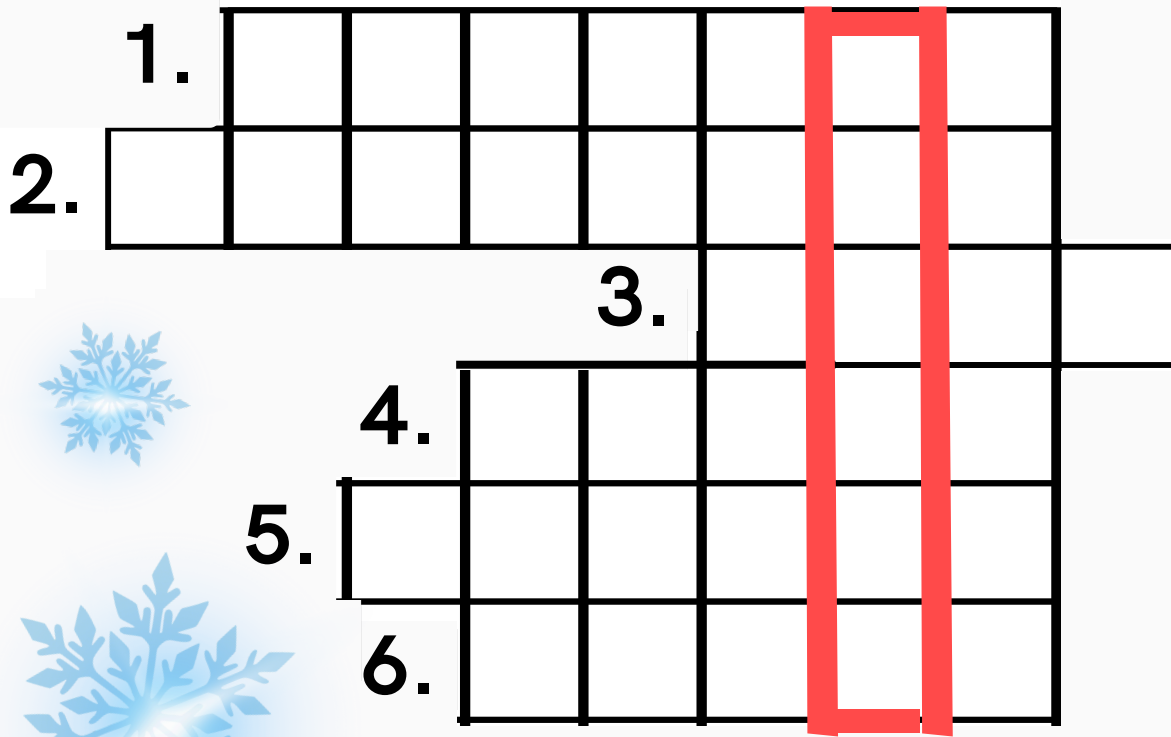
Jaké je riziko elektronických cigaret a jak ovlivňuje mentalitu dětí?

Elektronické cigarety jsou stále aktuální problém a ten se bohužel vyskytuje i u dětí.

Tady je pár hlavních rizik používání elektronických cigaret.

1. **Závislost na nikotinu** - u dětí můžou elektronické cigarety způsobit dlouhodobou závislost na nikotinu.
2. **Poškození mozku** - nikotin může způsobovat špatnou paměť, koncentraci a sebeovládání.
3. **Respirační problémy** - elektronické cigarety obsahují různé chemikálie, včetně karcinogenů a látek škodlivých pro plíce.

TAJENKA



1.



2.



3.



4.



5.



6.



OSMISMĚRKA

Úspěchy u soutěžích

MATEMATIKA HROU

Ve čtvrtek 14. 11. 2024 se žáci 5. tříd zúčastnili v DDM Třinec soutěže *Matematika hrou*. S úlohami složenými hlavně z logického myšlení bojovali žáci statečně a skončili na krásném 4. místě.



ANTONIE
ASTRONAUT
BROUK
ČEKATEL
DĚDEK
DOBŘE
ČASY
DOVOLENÁ
DRZÝ KLUK
DVA WATTY

ELEMENT
EMISAR
HOSTINEC
CHOROBA
IZOTOP
JASNOST
KARDIAK
JÁTRA
KATASTR
KENTAUR

KOČÁR
KOTNÍK
KRAHUJEC
KROTKÝ LEV
LASKAVEC
LAZARET
LUNETA
LUPIČ
MALÁ BEDNA
MALÝ BATOH

MASTIČKA
METEORIT
MORČE
NÁŘADÍ
NATAŽENÍ
NÁVYK
NECHUŤ
NICOTA
NOČNÍ DOBA
NOŽKA

ODPLATA
ODRAZ
ONTÁRIO
OSIVKA
PŘÍSTAVEK
SNAHA
TRÁPENÍ
VIDINA
VŠÍMANÍ
VYHÁNĚNÍ

FILMOVÉ

NOVINKY

ČARODĚJKA

- fantasy/muzikál/akční/dobrodružný
- režie: John M. Chu
- USA, 5.prosince 2024

Člověk, který nezapadá, to má v životě obvykle o něco těžší než ostatní. Budoucí studentka univerzity pro čaroděje Elphaba se od ostatních liší tím, že je od hlavy až k patě zelená. Osud se jí to pokusil vykompenzovat, když jí nadělil mimořádný kouzelnický talent. Toho má pro změnu její spolužačka Galinda nevalné množství. Galinda je na první pohled opravdu okouzující. Z počáteční nesnášenlivosti se postupem času zrodí velké přátelství a spojení mimořádných dívek, jejichž schopností bude brzy zapotřebí. Nad celou říší Oz se stahují pomyslná temná mračna, a pokud ji nezachrání Mocný čaroděj, budou muset přiložit ruku k dílu ony.



HRA NA OLIHEŇ - SÉRIE 2

- Thriller / Dobrodružný / Akční
- Režie: Dong-hyeok Hwang
- Jižní Korea, 26.prosince 2024

Seong Gi Hun se rozhodne, že vraždění ve hrách jen tak nepřejde a rozhodne se je zničit. Přihlásí se proto znovu do šílených a krvavých her, kde ho čekají hry ještě brutálnější a krvavější, než kdy dřív. Přežije i tentokrát nebo se stane obětí hry?

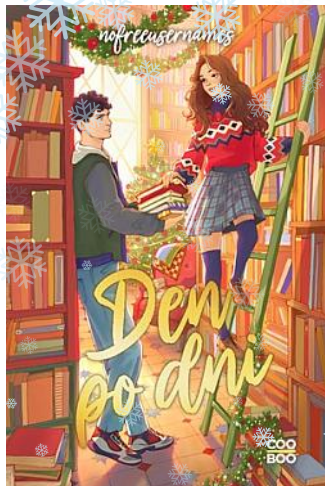
ODVÁŽNÁ VAIANA 2

- Akční dobrodružné, Animované, Rodinné, Fantasy, Muziká
- režie: David G.I
- USA, 28. listopadu 2024

V rodinném animovaném filmu „Odvážná Vaiana 2“ se po třech letech vracejí mořeplavkyně Vaiana a polobůh Maui, kteří spolu podnikají osudovou plavbu. Vaiana vyslyší volání svých předků, aby se vydala na posvátnou plavbu do vzdálených končin Oceánie a zažila tam své dosud největší dobrodružství.



KNIŽNÍ NOVINKY



DEN PO DNI

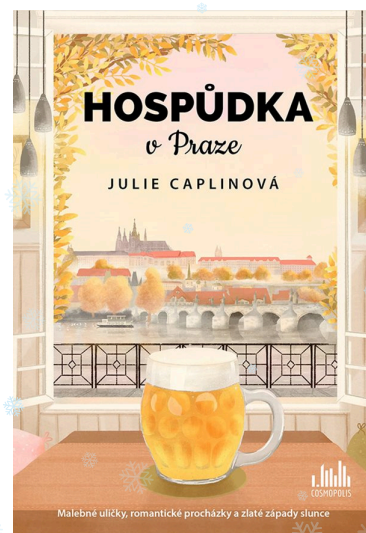
autor: Nofreeusernames (Olga Zbrank)

Pro Addie jsou Vánoce nejlepší část roku, letos to ale vypadá na propadák. Máma s tátou jsou pryč, nejlepší kámoš se stěhuje, navíc ji pomlouvá půlka školy. Jenže 1. prosince se stane něco, díky čemu dá svátkům ještě šanci: dostane adventní kalendář plný úkolů a potkává Jaxona, který se měl úplně jinde chystat na kariéru v NHL. Místo toho se objeví v jejím oblíbeném knihkupectví a nabízí jí, aby s ním naoko chodila. A ona souhlasí...

HOSPŮDKA V PRAZE

autor: Julie Caplinová

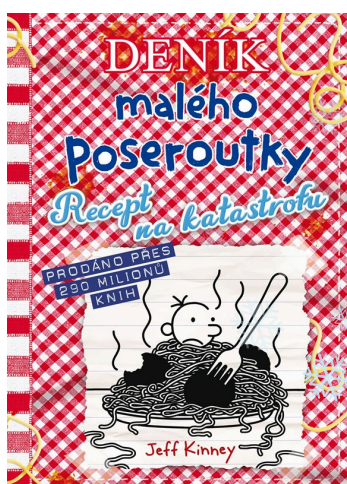
Anna získala vytoužené místo stážistky v pražském pivovaru a nemůže se dočkat, až se začne učit od skutečných mistrů v oboru. Několik měsíců v samém srdci Evropy, ochutnávky vyhlášené kuchyně a nejlepšího piva na světě, to zní jako sen. Ovšem jen do chvíle, než zjistí, kdo je druhý stážista a její nový spolubydlící – Leonardo, kterého roky neviděla a doufala, že to tak i zůstane. Bude mít kouzlo Prahy takovou moc, že je znovu svede dohromady?



DENÍK MALÉHO POSEROUTKY - RECEPT NA KATASTROFU

autor: Jeff Kinney

Greg Heffley je pod tlakem a zjišťuje, že když se smíchá hromada rodinných příslušníků, malý domek na pláži a úmorné vedro, je to recept na katastrofu. Když už jsme u receptů – tajné ingredience babiččinyh slavných masových kuliček jsou už léta přísně střeženy. Podaří se Gregovi rozluštit všechna rodinná tajemství dřív, než dovolená skončí? Nebo si jen pořádně zavaří?



ŠKOLNÍ UDÁLOSTI

Výsledky voleb do školské rady

Na třídních schůzkách, které proběhly dne 14.11.2024, se uskutečnily volby do školské rady pro následující tříleté období.

Ze strany zákonných zástupců byli zvoleni Aleš Kros a Ing. Jaroslav Stošek.

A ze strany pedagogů byli zvoleni Mgr. Renata Krosová a Mgr. Radana Wapieniková.

Krabice od bot

Naše škola se letos zapojila do projektu *Krabice od bot*.

Každá třída 1. a 2. stupně si připravila krabici od bot, která má potěšit pod stromečkem děti ze sociálně znevýhodněných rodin nebo dětských domovů.

Moc děkujeme všem zapojeným třídám, paním učitelkám, které pomáhaly dárky kompletovat, a samozřejmě štědrým rodičům, kteří naši iniciativu podpořili.



Natálie Bystroňová, Adéla Gorylová
zdroje: školní web



Kam zajít v Bystřici a okolí:

Punč Bystřice

V centru Bystřice najdeme v zimních měsících vynikající punč. Stánek se otevírá většinou okolo 15-16h odpoledne a je otevřený do 20-21h večer. Můžete zde přispět na charitativní akci.



Knihovna - Třinec

Mklub je oddělení knihovny pro mladé, které najdete v přízemí ústřední knihovny. Mklub má vlastní vchod z boční strany knihovny. Pokud už vám bylo třináct let a máte rádi fantasy a sci-fi literaturu a nebo deskové hry, Mklub je místo pro vás.

Ski-areál - Malina

Tento lyžařský park nabízí spoustu moderních vymožeností. Samozřejmostí je lanový vlek se spoustou molitanových pomůcek a pojízdným kobercem. Díky těmto lákadlům se tam naučí lyžovat opravdu každý. Všechny tyto atrakce jsou pro klienty lyžařské školy zdarma.

Dětský lyžařský park je jeden z nejmoderněji vybavených v širokém okolí.



Zimní Stadion - Český Těšín

V zimním období je tam k dispozici ledová plocha o rozměrech 60 x 30 metrů. Zimní stadion neprovozuje půjčovnu bruslí. V stadionu je možno si zadarmo zapůjčit pomůcky pro horší bruslaře.

ROZHOVOR

Tomáš Kubičik

Proč jste se rozhodl jít učit na tuhle školu ?

Z důvodu geografické polohy školy, tedy příjemnému prostředí pod horami. Dobré renomé školy. Hlubší vztah učitelů a žáků k pohybové aktivitě a celkově životnímu stylu. Posledním důležitým důvodem bylo stěhování.



Učil jste před tím někde jinde? Kde?

Ano, učil. Na střední škole v Bruntále rok, rok na gymnáziu v Ostravě a 4 roky na základní škole v Ostravě.

Jaký máte vztah k tělocviku?

K tělocviku mám velký vztah, pohyb a aktivní životní styl adrenalinového směru mě provází celoživotně.



Máte nějaké sportovní úspěchy? Jaké?

První místo v kategorii na mistrovství republiky v trailovém běhu, 2. a 3. místo na mistrovství republiky v ultra trailu (Beskydská 7), v zahraničí na ultra trailech několik medailových umístění.



Jaký je váš oblíbený sport?

Proč?

Pár let zpět jsem závodil v triatlonu, nyní se závodně věnuji trailovému běhu a skialpinismu. Zbožňuji pohyb ve volné přírodě, je to moje útočiště a místo pro psychickou očistu od lidí a starostí.



Jaký máte vztah k informatice?

Pozitivní, především u slušně vychovaných tříd.



Učíte raději tělocvik nebo informatiku? Proč?

To se říct nedá, jednou je lepší TV jednou INF, vše záleží pouze na přístupu žáků.

MEMES



Učit se
abys měl
dobré známky
a budoucnost



dívat
se na
youtube



JAK SE KOUKÁME NA
UČITELKU ABY NÁM ODLOŽILA TEST





Brawl Stars

žáci

učit se na další hodinu



Proč všichni říkají, že jste divná?

Baví mě škola.



Hej, hej spíš?

Ano

Máš vylisované listy?



My na konci školního roku

sešit



Slunce

Neutronové hvězdy

Černé díry

Školní aktovka

Nejtěžší věci na světě