



# BYSTŘICE

INSPIRUJE

PODZIMNÍ VYDÁNÍ

# Složení našeho týmu:

Lisztwanová Anna

Tacinová Nella

Ježowiczová Sofie

Ježowiczová Sylvie

Kozák Filip

Macoszková Sára

Nogová Vanesa

Tománová Karolína

Bulawa Alexandr

Yehor Tsokur

# ROZHOVOR s našimi prvňáčky



**Elen Huczalová**



1. Dobře
2. Matematika
3. Jo:)
4. NIC
5. Družina
6. Ne:)

1. Jak se líbí na škole?

2. Tvůj nej předmět

3. Těšili jste se do první třídy?

4. Co se ti na škole líbí?

5. Co se ti líbí ve škole ?

6. Zlobíte paní učitelku?

**Nela Miczková**



1. Moc hezky

2. Tělocvik

3. ANO

4. Spolužačka

5. Družina

6. Ne-e-e

**Miroslav Hahn**



1. Hodně

2. Tělovik

3. JO

4. Všechno

5. Lego

6. Nee



# Christian Kantor



1. Moc hodně
2. Matiku
3. Jo
4. Kamarádi
5. Družina
6. NENENE

# Natálie Ruszová



1. Psaní a čtení
2. Jo
3. Ano
4. Nic
5. Všechno
6. Ne

# Sofie Staňková



1. Dobře
2. Angličtina
3. Jo, moc
4. Když si chce se mnou někdo hrát
5. Malování
6. NEEEEEEEEEE

# Petr Dudek



1. Líbí se mi hodně
2. Jazyky
3. Jo moc!!
4. Když se děti bijou
5. Přestávky
6. Zlobím...



# Vít Sikora



1. Moc dost
2. Tělocvik
3. Jo
4. Omalovánky
5. Svačina
6. Ne, vůbec



Listopad

Už se vrány slétají,  
vítr běží po kraji.

Podzim strásá žluté listí,  
kominíček komín čistí, brzy bude  
listopad.

Děti za sklem koukají,  
jak se vrány slétají,  
kterak padá žluté listí,

kterak stromy vítr čistí, aby země  
mohla spát.

**DĚKUJEME NAŠÍM PRVNÁČKŮM ZA ÚČAST V NAŠEM  
ROZHOVORU :)**

# Erik Vavřáč



1. Dobře
2. Psaní
3. Strašně
4. Nic
5. Všechno
6. Ne:) jsem jediný co nezlobí



# OTÁZKY NA NAŠE UČITELÉ



Nová paní učitelka:

Martina  
Pietroszová

1.otázka  
Co ráda děláte ve  
volném čase?

odpověď:  
Volného času sice  
moc nemám, ale  
když se naskytne  
příležitost, jezdím  
na kole, ráda  
navštívím kino i  
divadlo.

3.otázka  
Proč jste si vybrala  
zrovna tento obor?

2.otázka  
Co byste dělala,  
kdybyste nebyla  
učitelkou a proč?

odpověď:

Byla bych  
průvodkyní.

A proč?

Protože mám ráda  
cizí jazyky, hlavně  
francouzštinu.

4.otázka  
Co máte nejraději  
na své práci?



# Paní ředitelka: Kateřina Kotasová

1.otázka  
Co ráda děláte ve  
volném čase?

odpověď:  
Ráda čtu, cestuji a  
v zimě se ráda  
věnuji lyžování.

2.otázka  
Co byste dělala,  
kdybyste nebyla  
učitelkou?

odpověď:  
Určitě bych učila,  
žádná jiná  
odpověď mě ani  
nenapadá.

3.otázka  
Proč jste si vybrala  
zrovna tento obor?

odpověď:  
Odmalička mě  
bavila práce s  
dětmi.

4.otázka  
Jak vám chutnají  
školní obědy?

odpověď:  
Kuchařky vaří  
velice dobře,  
nicméně si myslím,  
že by stálo za to  
zapracovat na  
modernější  
kuchyni.



PANÍ UČITELKA  
VÍTKOVÁ

1.otázka  
Co ráda děláte ve  
volém čase?

odpověď:  
Ráda pracuji na  
zahradě.

2.otázka  
Co byste dělala,  
kdybyste nebyla  
učitelkou?

odpověď:  
Určitě bych  
pracovala ve  
zdravotnictví.

3.otázka  
Jak vám chutnají  
školní obědy?

odpověď:  
Momentálně  
nechodím na  
obědy, ale  
hodnotím je jako  
nadprůměr.

4.otázka  
Co máte ráda na  
své práci ?

odpověď:  
Na své práci mám  
ráda hlavně děti.





# Pan učitel Igor Zahradník

1.otázka  
Co rád děláte ve  
volném čase?

odpověď:  
Ve volném čase  
rád pracuji na  
zahradě.

2.otázka  
Co byste dělal za  
práci, kdybyste  
nebyl učitel?

odpověď:  
Byl bych rád  
kuchařem.

3.Jak vám chutnají  
školní obědy?

odpověď:  
Kdybych měl  
hodnotit jako  
známkování ve  
škole, tak bych dal  
2.

4.otázka  
Co byste změnil na  
této škole ?

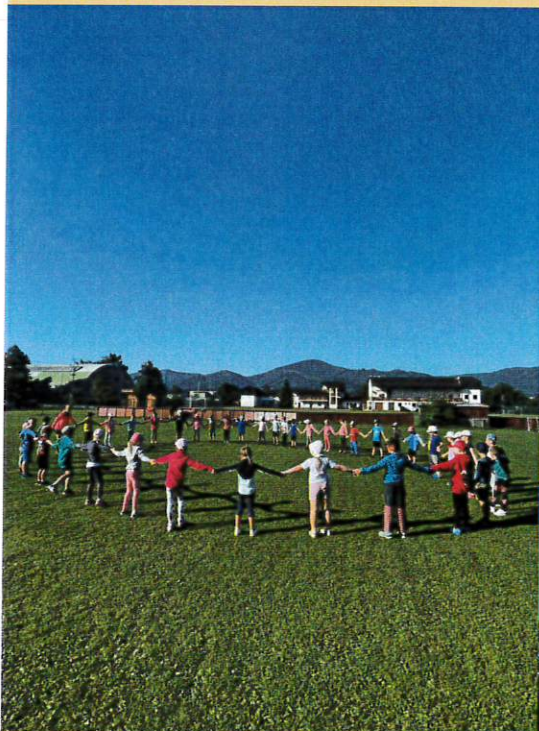
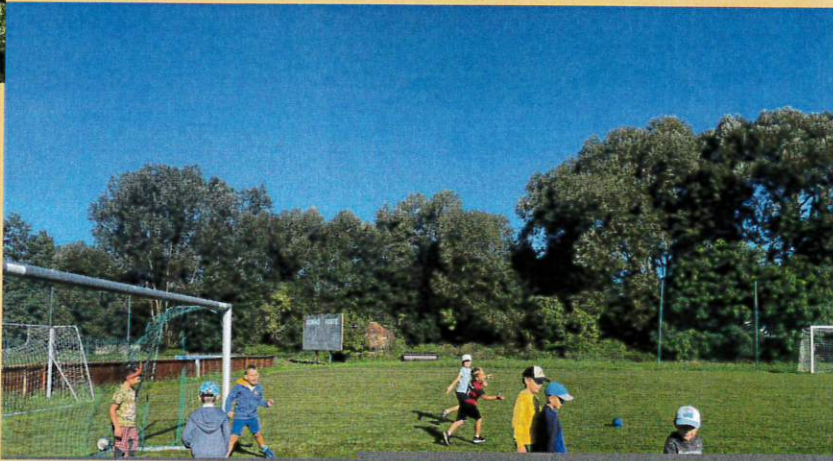
odpověď:  
Nic mě momentálně  
nenapadá, určitě  
nějaké mouchy má,  
ale líbí se mi i tak  
jak je.



**FOTOREPORTÁŽE**  
**Z AKCÍ**  
**PODZIM**  
**2023**

# Adaptační pobyt

## 1.tříd



Filip Kozák

# ČÍM BUDU...

V loňském školním roce se naši žáci a žákyně seznámili s profesí hasičů a policistů v IZS Třinec.

Jako pátáci pak letos v projektu Čím budu... pokračovali dalšími přednáškami a exkurzemi.

V pondělí 2. 10. se pátáci podívali do zákulisí společenského domu Trisia v Třinci.



Za pomoci zástupkyně firmy Wefen a praktické lékařky se děti blíže podívaly na oblast zdravotnictví.



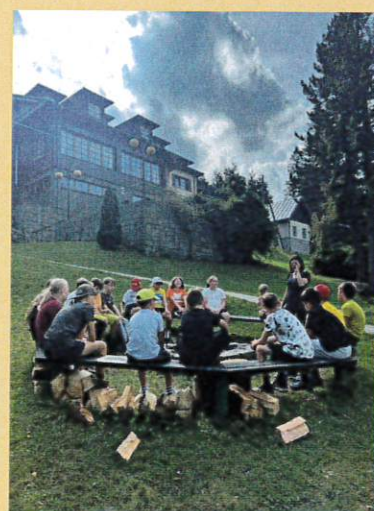
4. 10. se děti vydaly poznat náročnost některých povolání přímo v praxi, a to do firmy Berndorf Bäderbau.

16. 10. pátáci jeli do Slezské diakonie v Českém Těšíně seznámit se s profesí sociálního pracovníka, speciálního pedagoga a dalšími příbuznými obory.





# ADAPTAČNÍ POBYTY ŠESTÝCH TŘÍD



# Den hudby

## 1. Stupeň








25.10.2023

# PROJEKTOVÝ DEN


CÍLE & MOTIVACE




CHEMIE V KUCHYNI




KNIHY V CIZÍM  
JAZYCE




PRŮVODCE PO  
OBCI



CHOVATEL KONÍ

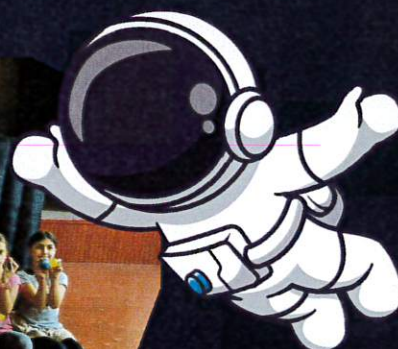


PRŮVODCE PO  
OBCI

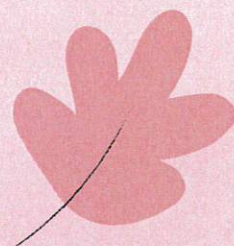
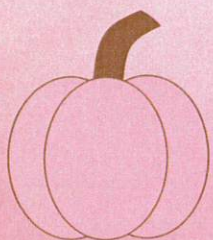


DO DIVADLA TROCHU  
JINAK...

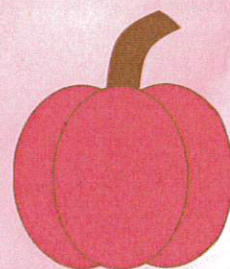
# KOSMICKÝ ZÁŽITKOVÝ STAN



# **Páteční kino v růžovém stylu 22.9. 2023**



**9. A. a 9. B.**



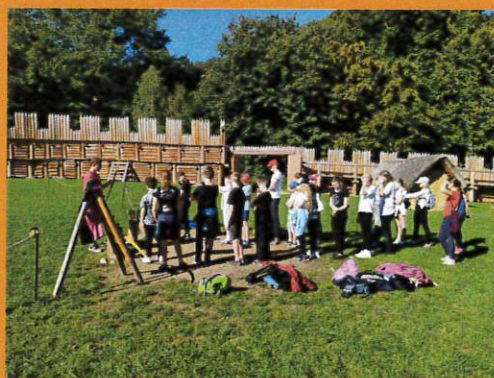
**Nella Tacinová**

# EXKURZE V ARCHEOPARKU CHOTĚBUZ-PODOBORA



V úterý 3. října se všichni žáci 7. ročníků vydali na exkurzi do archeoparku v Chotěbuzi. Areál archeoparku byl vybudován na místě archeologických nálezů z období pravěku a raného středověku a patří mezi významné lokality historie našeho regionu.

Exkurze se vydařila, počasí bylo nádherné a dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací, které jistě využijeme v hodině dějepisu.



zdroj obrázků:  
zs-bystrice.cz  
autor: Karolína Tomanová

# ORIENTAČNÍ BĚH

„Vezmi mapu a jdi do lesa!“

Takhle nějak si představuji, že vznikl orientační běh.

Popravdě první závod orientačního běhu se konal v norském Oslu 31. října 1897. Trať měla 10,5 kilometru a 3 kontroly.

V podstatě jde o to, že běháte na určitém území (většinou v lese), které je vyobrazeno na mapě (mapu máte při běhu s sebou).

Vaším úkolem je dostat se od startu do cíle po trase, kterou máte vyznačenou body s čísly, na zmíněné mapě a oranžovo-bílými lampiony v realitě - toto jsou dříve zmíněné kontroly. Na místo je umisťují pořadatelé závodů, popřípadě trenéři.

Důležité je dostat se ke všem kontrolám ve správném pořadí.



## ? „Kudy se tam mám dostat?“

To je celé na tobě! Je ale důležité vybírat co nejrychlejší cestu, protože čím rychleji dorazíš do cíle, tím máš větší šanci na vítězství!



Čip



Zaznamenání čipu na krabičce kontroly

## ? „Jak zjistím, že jsem běžel ke kontrolám ve správném pořadí?“

Při běhu zaznamenávám čipem, který mám připnutý na prstu, na krabičkách kontrol, kdy jsem u které kontroly byl a jakmile doběhnu tak vyčtu čip v krabičce napojené na počítač, kde informace zkontrolují pořadatelé.

## ? „Běhají se závody i mimo les?“

Ano, jsou takzvané sprinty, které se běhají ve městech a vesnicích. Tyto závody bývají kratší a více zaměřené na rychlost. Další se pořádají štafety: v týmu bývají 3 až 4 závodníci. Pak existují lyžařské závody: Ty se pořádají v zimě a „běhá“ se na běžkách. A nakonec noční, ty se běhají na podzim s čelovkami.



Předání štafety



Lyžařský závod



Noční závod

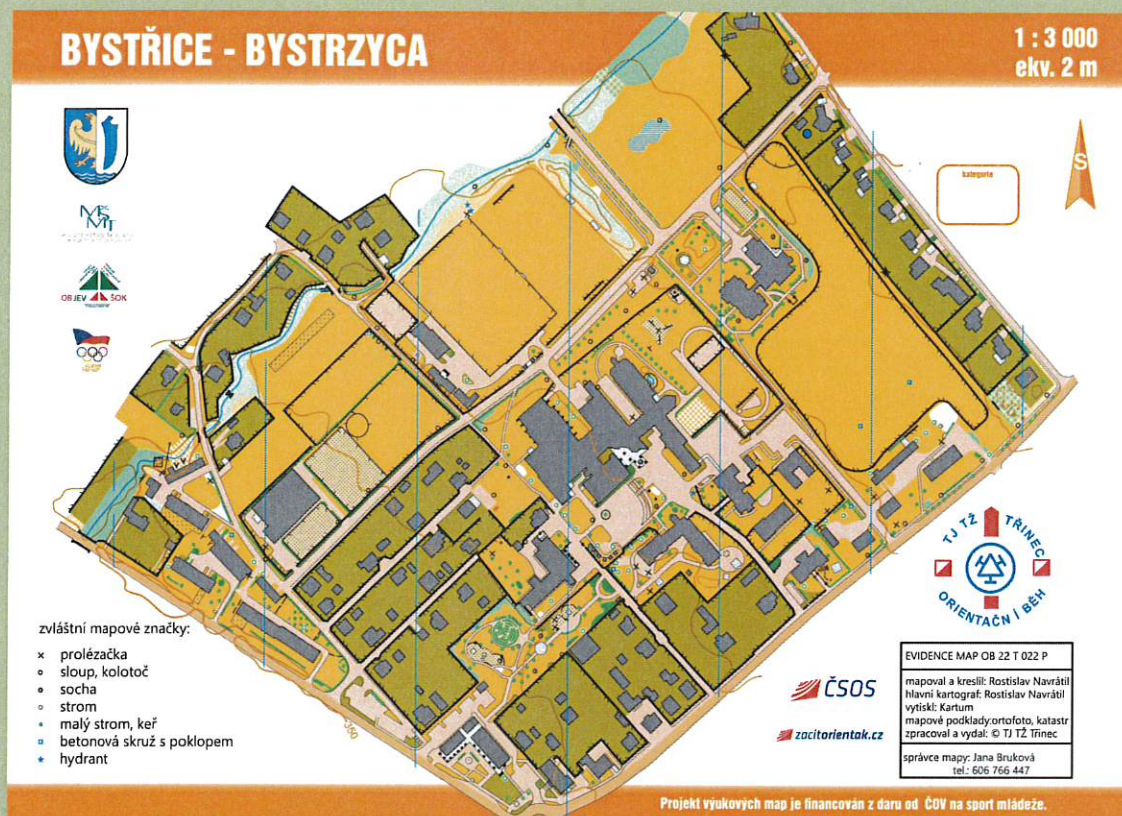


## ? „Na jaké kategorie se dělí orientační běh?“

Dělí se na hochy a dívky a poté podle věku, a to co dva roky do 20 let. Pak je kategorie dospělí, ta je od 21 let, tato kategorie má rozdíly 5 a 10 let.

Například H45 (Hoši do 45 let)  
a D14 (Dívky do 14 let)





Mapa prostoru u školy Bystřice

I u nás v Třinci máme kluby  
orientačního běhu:

**Orientační běh BETA Třinec**  
**Orientační klub OK Silesia Třinec**  
**Orientační běh TJ TŽ Třinec**

Zdroje obrázků:

[mapy.orientacnisporty.cz](http://mapy.orientacnisporty.cz)

[www.sportega.cz](http://www.sportega.cz)

[run.magazine.cz](http://run.magazine.cz)

[tjzttrinec.cz](http://tjzttrinec.cz)

Autor: Karolína Tomanová

# Křupava dýně z trouby



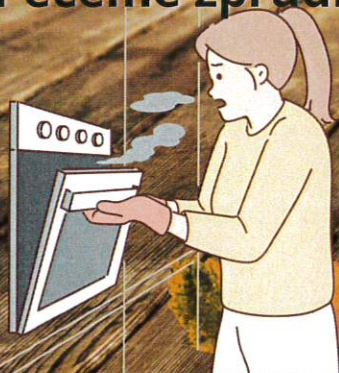
## INGREDIENCE:

dýně, sůl, pepř, vejce, strouhanka, sýr, olej

Dýni nakrájíme na cca 1-1,5 cm měsíčky. Protože dýně je prakticky bez chuti a ještě nasládlá, je třeba ji dostatečně okořenit. Osolíme a posypeme oblíbeným kořením.

Strouhanku smícháme se sýrem a kořením. Dýni obalujeme v mouce, vejci a ochucené strouhance. Plech s pečícím papírem potřeme olejem a troubu vyhřejeme na 220 st.

Obalenou dýni ukládáme na plech a zakápneme lehce olejem. Pečeme zprudka do zlatova, dýně je rychle měkká, cca za 10-15 minut.



Filip Kozak







strašidelné  
dlabání



cheesecake



malování na  
dýně

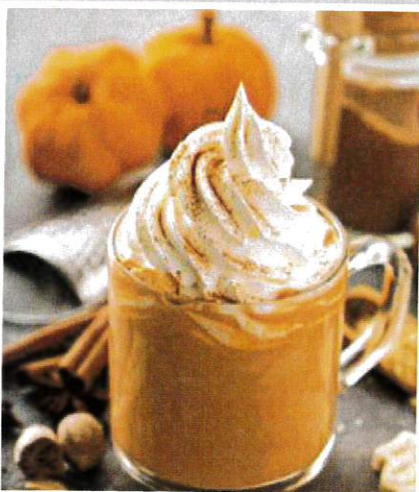


polévka

*Dýně*  
CO VŠE Z NÍ  
ZVLÁDNETE?



zdobení na  
dýně



pumpkin  
spice late



svíčky



smoothie  
bowl



# DÝŇNĚ PRO KRÁSU

JE DŮLEŽITÉ PEČOVAT I O SEBE, PROTO MÁME PŘEDEVŠÍM PRO HOLKY PÁR RAD. JAKÉ ELIXÍRY SI MŮŽETE SAMI DOMA VYRVOŘIT.

- MASKA NA OBLIČEJ
- MASKA NA VLASY



**Hydratační maska** – Dvě lžíce dýňové dužiny, dvě lžíce zakysané smetany a pár kapek citronu rozmixujte v hladký krém. Naneste na tvář, po dvaceti minutách opláchněte.



**Maska na vlasy** : Smíchejte 3 lžíce dýňové dužiny, 1 lžičku medu a 1 lžici olivového oleje, směs naneste do vlasů a nechte asi 20 minut působit, poté opláchněte.



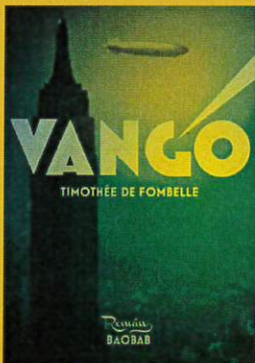
# RECENZE

## Knihy

### Vanco Timothée de Fombelle

Neuvěřitelný příběh ve stylu Alexandra Dumase pro novodobé romantiky. Štvanec Vango ve třicátých letech minulého století pátrá, proč ho osud jako nemluvně vyplivl na skalnatý ostrůvek poblíž Sicílie a kdo byli jeho rodiče. Piráti, policie, poklady, Sicíliáni, Stalinova dcera a zamilovaný mladík, jak to všechno může držet pohromadě? Kupodivu velmi dobře...

Kupodivu velmi dobře...



### Ladislav Zibura Prázdniny v Česku

Ladislav Zibura se na první pěší pouť vydal hned po maturitě a jeho knihy o cestování mají zasloužený úspěch. Tentokrát nemíří do Číny nebo za polární kruh, ale pěšky, na oslu, na lodi a autem objevuje české kraje a jejich svérázné obyvatele.



## Seriál

### Dámský gambit

Série na Netflixu vám představí neuvěřitelný příběh dívky ze sirotčince, která se od místního údržbáře naučí šachy a je v tom geniální!! V průběhu sledujeme její strastiplnou cestu na vrchol a zároveň i boj se závislostí na sedativech. Seriál obdržel mnoho ocenění.



zdro obrázků:  
google.ciom  
autor: Karolína Tomanova



# Podzimní pranostiky

**jsou-li ještě na podzim bouřky, nehodí brzo  
mrazy.**

**Léto přichází hopsavě,  
zima váhavě**

**Teplý říjen - studený  
listopad**

**Když dlouho listí nepadá, tuhá  
zima se přikrádá.**

**Na svatou Kateřinu schováme  
se pod peřinu.**

## Podzimní Básničky

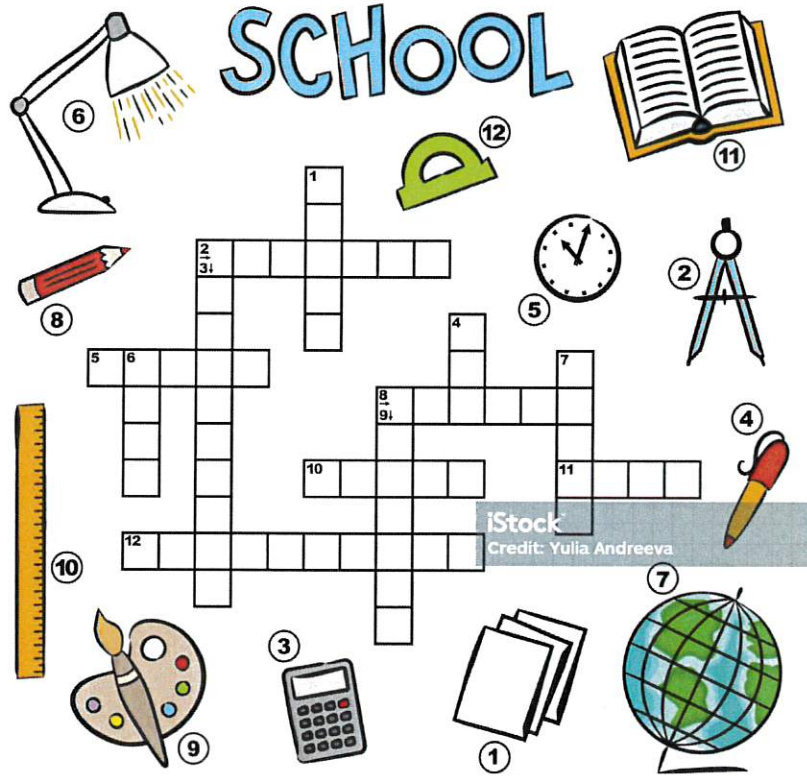
**Padá z vrby zlatý list,  
vítr si v něm začal číst.  
Než přečetl obě  
stránky,  
list mu spadl do  
studánky.**

**Už se vrány slétají,  
vítr běží po kraji.  
Podzim strásá žluté listí,  
kominíček komin čístí,  
brzy bude listopad.**



# KŘÍŽOVKA

## SCHOOL



1 - Paper, 2 - Compass, 3 - Calculator, 4 - Pen, 5 - Clock, 6 - Lamp, 7 - Globe, 8 - Pencil, 9 - Palette, 10 - Ruler, 11 - Book, 12 - Protractor

