

Nabídka volnočasových aktivit



pro děti a dospělé pro školní rok 2024/2025

Pro předškolní děti

NÁZEV, VEDOUCÍ	URČENO PRO	1. SCHŮZKA	ČAS	MÍSTO	ÚPLATA
Břišní tance zač. - K. Bystroňová	od 5 let	st 2.10.	16:00-17:00	DDM	1 200 Kč
Dovedné ručičky - J. Wróbllová	od 4 let	po 30.9.	15:30-16:30	DDM	1 350 Kč
Florbal začátečníci - J. Revaj	od 5 let	čt 3.10.	15:30-17:00	Velká hala	1 200 Kč
Gymnastika I. - M. Labajová	od 5 let	st 2.10	16:00-17:30	Tělocvična ZŠ	1 200 Kč
Jóga - Ž. Svadbíková	od 5 do 11 let	čt 3.10.	16:00-17:00	sál PZŠ	1 200 Kč
Lego klub - J. Wróbllová, R. Folwarczná	od 6 let	čt 3.10.	14:30-16:00	DDM	400 Kč
Mažoretky Baby - K. Kubíková, B. Bojková	od 3 do 4 let	po 16.9.	15:00-16:00	DDM	1 200 Kč
Mažoretky Little - R. Klimková, T. Toszková	od 5 let	út 17.9.	15:30-17:30 15:30-17:00	Malá hala	2 500 Kč
Mažoretky Přípravka - N. Zíková, B. Bojková NOVINKA	od 5 let	po 16.9.	16:00-17:00	DDM	1 200 Kč
Sportovní přípravka - M. Labajová	od 5 let	st 2.10	15:00-16:00	Malá hala	1 200 Kč
Taneční školička - B. Bojková	od 6 do 7 let	út 1.10.	15:30-16:30	DDM	1 200 Kč

Společensko- vědní

NÁZEV, VEDOUCÍ	URČENO PRO	1. SCHŮZKA	ČAS	MÍSTO	ÚPLATA
Břišní tance zač. - K. Bystroňová	od 6 do 8 let	st 2.10.	16:00-17:00	DDM	1 200 Kč
Břišní tance pokr. - K. Bystroňová	od 8 do 14 let	st 2.10.	17:00-18:00	DDM	1 200 Kč
Dance Fussion little - A. Gorylová, T. Sajdok	od 8 do 11 let	čt 3.10.	15:00-16:00	DDM	1 200 Kč
Dance Fussion junior - A. Gorylová, T. Sajdok	od 11 do 17 let	čt 3.10.	16:00-17:00	DDM	1 200 Kč
Deskové a karetní hry - P. Gajdacz NOVINKA	od 9 do 17 let	st 2.10.	15:00-17:00	DDM	1 200 Kč
Dovedné ručičky - J. Wróbllová	od 6 do 8 let	po 30.9.	15:45-16:45	DDM	1 350 Kč
Instruktorská akademie - S. Gajdaczová	od 14 do 18 let	út 1.10.	16:00-17:30	DDM	500 Kč
Keramika I. - S. Gajdaczová	od 7 do 15 let	po 30.9.	14:00-15:30	DDM	1 350 Kč
Keramika II. - M. Wantuloková	od 7 do 15 let	čt 3.10.	15:30-17:00	DDM	1 350 Kč
Kytara - začátečníci I. - R. Labajová	od 8 do 15 let	čt 3.10.	17:00-18:00	DDM	1 350 Kč
Kytara - začátečníci II. - R. Labajová	od 8 do 15 let	čt 3.10.	18:00-19:00	DDM	1 350 Kč
Kytara - pokročilí - J. Wiszczorová	od 9 do 15 let	po 30.9.	15:30-16:30	DDM	1 350 Kč
Lego klub - J. Wróbllová, R. Folwarczná	od 6 do 11 let	čt 3.10.	14:30-16:00	DDM	400 Kč
Makronky - dívčí klub - K. Ondraszková NOVINKA	od 11 do 15 let	út 8.10.	16:30-17:30	DDM	1 200 Kč
Taneční školička - B. Bojková	od 6 do 8 let	út 1.10.	15:30-16:30	DDM	1 200 Kč
Veselé vaření - S. Gajdaczová	od 8 do 15 let	út 1.10.	14:30-16:00	DDM	1 350 Kč
Výtvarný kroužek - P. Labajová	od 6 do 15 let	čt 3.10.	14:00-15:30	DDM	1 350 Kč

Ostatní (jednorázové)

Človíček pro maminky s dětmi - B. Bojková	každé úterý	9:00-10:30	DDM	1 lekce	90 Kč
Človíček pro maminky s dětmi - S. Gajdaczová	každý čtvrtek	9:00-10:30	DDM	1 lekce	90 Kč
Patchwork - M. Sikorová	1. út v měsíci	17:00-19:00	DDM	1 lekce	80 Kč

Sportovní

NÁZEV, VEDOUCÍ	URČENO PRO	1. SCHŮZKA	ČAS	MÍSTO	ÚPLATA
Atletika - J.Revaj	od 7 do 10 let	st 2.10.	15:30-17:00	Velká hala	1 200 Kč
Badminton - začátečníci - J. Revaj	od 6 do 10 let	út 1.10.	14:45-16:15	Velká hala	1 200 Kč
Badminton - pokročilí - J. Revaj	od 10 do 15 let	út 1.10.	16:15-17:45	Velká hala	1 200 Kč
Fitness club pro mládež - J. Revaj	od 13 do 17 let	čt 3.10.	14:00-15:00	DDM posilovna	1 200 Kč
Florbal - začátečníci - J. Revaj	od 6 do 8 let	čt 3.10.	15:30-17:00	Velká hala	1 200 Kč
Florbal - mírně pokročilí - R. Kobielus	od 8 do 10 let	čt 3.10.	15:30-17:00	Malá hala	1 200 Kč
Florbal - pokročilí - N. Liberdová	od 10 do 15 let	st 2.10.	15:30-17:00	Velká hala	1 200 Kč
Gymnastika I. - M. Labajová	od 5 do 8 let	st 2.10.	16:00-17:30	Malá hala	1 200 Kč
Gymnastika II. - P. Sikorová	od 6 do 9 let	čt 3.10.	16:30-18:00	Tělocvična ZŠ	1 200 Kč
Jóga - Ž. Svadbíková	od 5 do 11 let	čt 3.10.	16:00-17:00	sál PZŠ	1 200 Kč
Karate Jiu - Jitsu - zač. + mír.pokr. - H. Witosz	od 6 do 13 let	st 9.10.	15:00-16:30	Tělocvična ZŠ	1 200 Kč
Karate Jiu - Jitsu - pokročilí 2x týdně H. Witosz	od 8 do 17 let	po 7.10. st 9.10.	16:30-18:00 16:30-18:00	Tělocvična ZŠ	2 000 Kč
Mažoretky Little - R. Klimková, T. Toszková	od 5 let	út 17.9.	15:30-17:30 15:30-17:00	Malá hala	2 500 Kč
Mažoretky Kadetky 2x týdně R. Klimková, A. Bojková, K. Lacková	od 7 do 10 let	po 16.9.	15:30-17:00	Malá hala	2 700 Kč
Mažoretky Juniorky 2x týdně N. Zíková, A. Bojková, K. Turoňová	od 11 do 14 let	út 17.9.	15:00-17:00	Velká hala	2 700 Kč
Mažoretky Seniorky 2x týdně R. Klimková, N. Zíková	od 15 let	po 16.9.	17:00-19:00	Velká hala	2 700 Kč
Parkour - začátečníci - D. Sumara	od 6 do 13 let	po 30.9.	14:30-15:30	Tělocvična ZŠ	1 800 Kč
Parkour - pokročilí - D. Sumara	od 8 do 15 let	po 30.9.	15:30-16:30	Tělocvična ZŠ	1 800 Kč
Sportovní přípravka - M. Labajová	od 6 do 7 let	st 2.10.	15:00-16:00	Malá hala	1 200 Kč
Stolní tenis - začátečníci - H. Witosz	od 7 do 10 let	pá 11.10.	14:15-15:15	Malá hala	1 200 Kč
Stolní tenis - pokročilí - H. Witosz	od 11 do 18 let	pá 11.10.	15:15-16:45	Malá hala	1 200 Kč
Volejbal - zač. - S. Gajdaczová, A. Stryja, P. Gajdacz	od 8 do 15 let	čt 3.10.	15:30-17:30	Velká hala	1 400 Kč
Volejbal - pokročilí - S. Gajdaczová, A. Stryja, P. Gajdacz	od 8 do 18 let	po 30.9.	15:30-17:30	Velká hala	1 400 Kč

Pro dospělé

NÁZEV, VEDOUCÍ	1. SCHŮZKA	ČAS	MÍSTO	LEKCE	CENA
Břišní tance - K. Bystroňová NOVINKA	od 18.9.	18:00-19:00	DDM	12 lekcí	1 200 Kč
Cvičení pro aktivní ženy - N. Spratková	od 18.9.	8:15-9:15	DDM	12 lekcí	780 Kč
Fitness pro ženy + HIIT program - G. Kužmová	od 19.9.	16:00-17:30	DDM	12 lekcí	1 200 Kč
Flamenco začátečníci - Z. Špillerová	od 24.9.	19:00-20:00	DDM	12 lekcí	1 200 Kč
Flamenco mír. pokročilí - Z. Špillerová	od 23.9.	19:00-20:30	DDM	12 lekcí	1 500 Kč
Flamenco pokročilí - Z. Špillerová	od 23.9.	17:30-19:30	DDM	12 lekcí	1 920 Kč
Jóga VINYASA - Ž. Svadbíková	od 18.9.	18:30-19:30	DDM	12 lekcí	1 200 Kč
Kurz šití - M. Wantuloková, max. kapacita 6 osob	od 19.9.	17:00-19:00	DDM	12 lekcí	1 920 Kč
Kytara pro dospělé začátečníci - J. Wiszczorová	od 1.10.	17:00-18:00	DDM	říjen - květen	2 400 Kč
Kytara pro dospělé pokročilí - D. Heczko	od 1.10.	18:00-19:00	DDM	říjen - květen	2 400 Kč
Kruhový trénink I. - G. Kužmová	od 17.9.	17:45-18:45	DDM	12 lekcí	1 200 Kč
Kruhový trénink II. - G. Kužmová	od 20.9.	17:15-18:15	DDM	12 lekcí	1 200 Kč
Pilates - J. Promná	od 19.9.	17:40-18:40	DDM	12 lekcí	1 200 Kč
Pilates - J. Promná	od 19.9.	18:40-19:40	DDM	12 lekcí	1 200 Kč
Ranní Jóga VINYASA - Ž. Svadbíková	od 19.9.	8:00-9:00	DDM	12 lekcí	1 200 Kč

Přihlašování spuštěno od 11. září v 10:00 na www.ddmbystrice.cz v sekci kroužky.
Z organizačních důvodů si vyhrazujeme právo na změnu času, termínu.